

SÍLA LETNÍCH BYLIN

Bylinkové dobroty, byliny v každodenním jídelníčku

Objevte kouzlo letních bylin, jejich sílu, vůni a využití v běžném životě.

Mgr. Veronika Mergentalová – Tvořivé byliny, Velehrad ve spolupráci s AG vzdělávací agenturou

srdečně zvou na bylinkovou přednášku a praktický workshop

Jaké rostliny sbíráme v době vrcholícího léta, jejich poselství a možnosti použití pro zdraví i ozvláštnění jídelníčku nebo letní párty

✿ Ukázky živých bylin z divoké přírody i zahrady.

☐ Recepty a tipy, bylinářská inspirace.

🔧 Konkrétní návody, jak vyrobit bylinkové dobroty, léčebné prostředky a pomocníky k očistě.

Vyzkoušíte a ochutnáte:

✿ Bylinné oleje, tinktury, vína, sirupy, čajové směsi

☐ Zelené smoothie – přírodní nakopávač

– na místě vyrobíme a ochutnáte

☐ Placky s bylinkami

– na místě vyrobíme a ochutnáte

Každý účastník si na místě vyrobí a domů odnese:

✿ bylinné víno

✿ bylinný olej pečující pro sebe

Organizační informace

📅 **Termín: středa 19.srpna 16.00 až 20.00 hodin**

📍 **Místo konání: Velehrad**

👤 **Lektorka: Mgr. VERONIKA MERGENTALOVÁ**, erudovaná zkušená bylinářka a aromaterapeutka

👥 **Kapacita: 10–20 účastníků**

💰 **Cena: 2 000 Kč**

✉ **Přihlášení předem do 17. srpna dopoledne**

e-mailem: zive@tvorivebyliny.cz nebo 777 578 379.

✿ Přijďte se inspirovat přírodou, poznat sílu letních bylin a odnést si domů vlastní bylinné výrobky. ✿